



CONSOLATIONS FAMILIALES

Une journée pour comprendre et apaiser son histoire

Ma vie est l'histoire d'un inconscient qui a accompli sa réalisation. G. Jung

Ces ateliers sont une occasion de revisiter son histoire. A travers des jeux de rôles, chacun peut prendre conscience de sa place dans sa famille, accéder à une autre compréhension de son histoire pour laisser émerger les solutions qui apaisent le passé.

Les séances seront animées par Catherine Gabayet thérapeute psychoénergéticienne et Margot Moquet, sophrologue

Dates : 2 septembre, 7 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2023
3 février, 16 mars, 13 avril, 25 mai, 22 juin, 13 juillet 2024

Tarif : 80 euros

Lieu : cabinet de sophrologie de Séguret

Réservation par téléphone au 04 75 26 46 68 (Catherine Gabayet) ou au 07 67 74 82 52 (Margot Moquet)