

Psychogénéalogie et développement personnel

LES CONSOLATIONS FAMILIALES



Carl G. Jung a mis en évidence l'importance de l'inconscient familial et collectif. Ses travaux ont permis de comprendre que nos inconscients communiquent tout autant que notre conscience. Ainsi bien des informations sur notre histoire sont parvenues jusqu'à nous, et parfois à notre insu. A sa suite, les travaux en psycho-généalogie, notamment d'Anne Ancelin Schützenberger, ont permis de comprendre comment le vécu de nos ascendants pouvaient impacter ou conditionner notre propre existence.

C'est dans cette optique que Catherine Gabayet propose ces journées intitulées « consolations familiales ». Ces ateliers sont une occasion de revisiter autrement son histoire. A travers des « jeux de rôles » (c'est-à-dire des mises en situation éclairées par les ressentis des participants), chacun peut prendre conscience de sa place dans sa famille, accéder à une autre compréhension de son histoire pour laisser émerger les solutions qui apaisent le passé.

Les séances seront animées par Catherine Gabayet thérapeute psychoénergéticienne et Margot Moquet.

Dates : 3 février, 16 mars, 13 avril, 25 mai, 22 juin, 13 juillet 2024 de 9h à 17h30

Tarif : 80 euros

Lieu : cabinet de sophrologie de Séguret

Réservation par téléphone au 04 75 26 46 68 (Catherine Gabayet) ou au 07 67 74 82 52 (Margot Moquet)